

## Literaturverzeichnis – Empfehlungen:

**„Unsere Nahrung – unser Schicksal“**

Prof. Dr. med. M.O.Bruker

**„Leber-, Galle-, Magen-, Darm und Bauchspeicheldrüsenerkrankungen“**

Prof. Dr.med. M.O. Bruker

**„Krampfadern“**

Prof. Dr.med. M.O.Bruker und Ilse Gutjahr

**„Lebensbedingte Krankheiten“**

Prof. Dr.med. M.O. Bruker

**„Störungen der Schilddrüse“**

Prof. Dr. med. M.O.Bruker und Ilse Gutjahr

**„Osteoporose – Dichtung und Wahrheit“**

Prof. Dr. med. M.O.Bruker und Ilse Gutjahr

**„Zucker, Zucker krank durch Fabrikzucker“**

Prof. Dr. med. M.O.Bruker und Ilse Gutjahr

**„Fasten – aber richtig“**

Prof. Dr. med. M.O.Bruker und Ilse Gutjahr

**„Naturheilkunde – richtige und erfolgreiche Anwendung zu Hause“**

Prof. Dr. med. M.O.Bruker und Ilse Gutjahr

**„Der Murks mit der Milch“**

Prof. Dr.med. M.O. Bruker und Dr. Mathias Jung

**„Allergien müssen nicht sein“**

Prof. Dr.med. M.O. Bruker

**„Cholesterin – der lebensnotwendige Stoff“**

Prof. Dr. med. M.O.Bruker und Ilse Gutjahr

**„Rheuma –Ursache und Heilbehandlung“**

Ilse Gutjahr

**„Biologischer Ratgeber für Mutter und Kind“**

Prof. Dr. med. M.O.Bruker und Ilse Gutjahr

**Herzinkakt, Herz-, Gefäß- und Kreislaufkrankungen**

Prof. Dr.med. M.O. Bruker

**„Diabetes und seine biologische Behandlung“**

Prof. Dr. med. M.O.Bruker und Ilse Gutjahr

**„Wer Diät isst, wird krank“**

Prof. Dr. med. M.O.Bruker und Ilse Gutjahr

**„Reine Frauensache“**

Prof. Dr. med. M.O.Bruker und Ilse Gutjahr

**Hilfe bei Kopfschmerzen, Migräne und Schlaflosigkeit**

Prof. Dr. med. M.O.Bruker und Ilse Gutjahr

**„Erkältungen müssen nicht sein“**

mit Rezepten von Ilse Gutjahr

**„Biologisch Kochen und Backen“**

Helma Danner

Das Rezeptbuch der natürlichen Ernährung mit einem Vorwort  
von Prof. Dr. med. M.O.Bruker

Emu Verlag, Ernährung – Medizin – Umwelt

In allen Buchhandlungen erhältlich !